



最新90奈米 最小的寬螢幕COMBO機
Lemel A1551筆記型電腦
採用 Intel® Centrino™ 行動運算技術，支援無線上網



我就是這樣自愛的

* 儂儂即時通訪婷婷整內容整理 *

前幾天去朋友家做客，我很少去朋友家住的，因為我家算是我們班上，最有錢的人，所以通常是他們會結伴到我家這空蕩蕩的房子做客，以做功課準備考試為由，行住飯店把我當佣人之實。

我不曉得為什麼會這樣，從我讀國小開始到現在唸大學二年級，我的同學最後都是會這樣。或許是遺傳自我媽吧！我媽照顧我爸都照顧的好好的。她還想照顧一些長輩，但我爸叫她不要。

我不敢說我家很有錢，但我從小二開始就有自己的房間，父母很寵我。不過我並沒有因為家中有錢，就個性叛逆課業一團亂，因為我知道我有今天是父親辛苦工作換來的。況且他們兩人在忙的很累的時候，還是不會忘記我，甚至在忙完事情後，都累的快打瞌睡了。他們還是會裝的很高興陪伴我出門玩或看電視分享傾聽我生活中快樂的事。

到朋友家做客的原因是當地有民族節慶滿熱鬧的，我們白天開始就不停的玩，到了晚上吃飽飯又繼續逛街，人來人往有好多的帥哥。

我這個人應該是有「戀物癖」還是什麼的，我的日常用品常都是一系列的，所以東森購物賣的衣服和鞋子我都很喜歡，我房間裡面最多的就是高跟鞋，還有內衣跟性感的睡衣，一整排絕對有上百件，有可愛型還有火辣也有很多就對了！朋友到我家時，我要先把櫃子鎖起來，化妝品也是買不少，為了應付開學時，要留給大家好印像，我還買過專業的彩妝用具，不過後來我覺得錢都白花了，因為化裝真的很難。

逛著逛著看到了一個賣內衣的攤子，天那！世間竟有這樣的事情，這是夢嗎？一套一套美麗的內衣，有的設計的還比專櫃的好看，竟然只要100元，好想買幾套下來，由其是黑色的很像美臀帶那一系列的，可是我不好意思買，找人幫我買也行不通，只好對著那些內衣都看幾眼可憐的離開。

終於到晚上了，我在朋友家還真夠意思，找了一個房間，讓我一

個人睡，不必跟她擠。當我洗完澡換上睡衣後，躺在床上外面的月光射了進來，「唉！我好想家丫！」。

因為在家就能窩在我的房間，窩在房間真的好好，如果在家這時候的我，應該是裸身站在衣櫥前，很快樂的挑選著該穿那件睡衣好，最後我通常是選細肩帶低胸薄紗的那種，因為我比較瘦都是買小尺寸的，所以幾乎每一件的裙邊，都只剛好蓋住我一半的小屁屁，前面就只剛好蓋住mm，然後我會在房間的大鏡子前，幽雅的擺幾個姿勢，隱約的都可以看到我的乳頭，還有下面的毛毛，最喜歡照自己的屁屁，然後我頭髮梳一梳就上床睡了。

然後！不好意思，我睡前也是會摳摳，說來話長那是在國二那一年吧！我從小六開始，有次因為衣服沒乾我光著屁屁睡覺，然後從那時開始，有時我只要覺得床上不太舒適，我就會脫光衣服睡，然後有一天是周末下午吧！我只穿著剛買的丁字褲（好奇買的），抱著爸爸剛買給我的羊毛被在睡午覺，那天下午因為是陰天的關係，我都不知道我睡到快晚上了，只知道外面下雨，然後床上變的好舒服，半夢半醒間，我拉拉調整我的丁字少女內褲，順便撥一撥mm的皮，讓他與內褲貼好一點，比較沒有擠著的感覺，然後我翻身側睡，剛好抱住捲成一條的羊毛被，我兩腿夾住，那種感覺好溫馨，然後我就跪趴在棉被上，讓我的乳頭還有大腿內側，還有mm在棉被上來回的輕擦，好殊服喔！

然後我的嘴巴忽然打開不停的急速呼吸，然後口水就流出來了，我也不知是怎麼回事，我怎麼會對自己的棉被做這種事情。

然後我身體好像有某種抽緒，我就跟著這種抽緒的節奏加快磨擦，再來就覺得全身酸麻，那種感覺．．．很像我蹲馬桶蹲太久，或睡覺時姿勢不良，起床後腿很酸麻快沒辦法站著走路的感覺，有點受不了，但又有些爽，也可說是刺激吧！

完了之後，我的棉被濕了一大片，不是巴列式腺管或尿道旁腺管線流出了水，而是我哭了。我哭的莫名其妙。

從那一次後我慢慢的人就有些改變了！書上說這樣不好，所以我就照書上及老師說的，想辦法讓自己健康起來。

我的服裝儀容可說是超好的，隨時整潔亮麗，就怕讓人查覺到我這個人會有自慰的想法。然後為了要有健康的環境，我開始主動的會打掃自己的房間了，變的很乾淨舒適寬暢。以前東西用完都不會物歸原位，所以大大的房間，也會變的又亂又窄。

然後還有培養運動丫！流汗轉移注意力。

最後效果也是不怎樣，還是有在自慰，而且每次都是抱著羊毛被，來回磨擦，運動不但沒有轉移注意力，反而讓有點營養胖的我，兩腿變得修長，全身骨架挺挺玉立，我的胸在健保室測量的時候，也越來越大，不過並不是很尖尖的，看起來尖尖的是應該是在我高中那時候，開始對內衣講究，然後再大學那時就感覺到，我比其他同學看起來還要尖且往上挺。在浴室中看到這樣的我，我更想好好的愛我自己，而愛我自己的方式就是，讓自己生活愉快，然後在自己乾淨的閨房裡，只穿著可愛的小褲褲，過著天真無邪的生活，可是我在房間裡如果看電視坐累了，就會躺到床上去，然後就會把窗簾拉起來，房間就會變的很暗，然後我就在打開小燈，躺在床上發呆，呆一會兒後，我又會抱羊毛被，然後會先磨擦到我敏感的乳頭，乳頭硬挺後，我就會穿著內褲，夾著棉被磨擦mm，然後就把自己內褲脫掉，繼續抱著棉被，但另外一手則是全面磨擦及將手指伸入陰道，好爽啊！我會不自覺的發出，嗯嗯唔唔啊啊的聲音，怕被別人聽到，所以我會把頭埋在棉被裡，然後我就會覺得很爽，很舒服，爽了約二十分鐘，我就會達到高潮了，隨著高潮漸退，再來我會睡著了，等我醒來假日也快要結束了，我怕我自慰太多會有不良的影響，所以國中時的我只有星期六或日的下午可以自慰一次，高中還有大二的我差不多都是這樣，唯一不同的是，國中是穿可愛的小褲褲，但高中的我是喜歡穿較性感的，直到高三畢旅回來，我就開始愛穿薄紗小件的那種睡衣了。但是在自愛前又會脫光光。

高中時有時也會一個禮拜很多次，不過過幾天就會自制下來，大學則隨她自然去了！

所以現在我念大學後次數變很多了！

拜自慰之賜！我喜歡打扮的很性感，因為這樣我只要看到自己的腿，胸，腰，聞到身上的香水，就會像看見在房間享受溫馨自慰的我，然後就可以繼續的將高潮的愉悅快感，移嫁到我身上。

我高中時有一次就騎著媽剛買給我的小綿羊，然後我故意穿迷你裙，還有一件透明黑色的小褲褲，在市區時還會注意風或用手壓著，但當我騎到了郊外就開始快飆到時速近六十，然後裙子就飛起來啦！可以從側面看到我白白的腿從腳趾到屁股，肩帶也被吹落了！偶而毫放一下真的很爽。

很多人看到現在的我都覺得好美好美，其實那還是要感謝她們的，我雖然有很多高跟鞋，還有性感的洋裝，但是並不善搭配，我的同學看到都會主動給我建議，我也是唸了大學，才知道穿鞋子有露出腿就要穿絲襪的，然後還有一些變美的小訣竅，如應用香水飾物髮型，還有日常生活的儀態。由其是男同學，他們都會跟我說，我很性感很漂亮，他們覺得很奇怪，像我這種外表像清純的 A V 女優的女孩，確一點高高在上的姿態都沒有，反而很好相處，他們很驚訝！其實我有好多地方都是點點滴滴聽了他們的建議後當參考改進的。

有次我從女同學中聽到，她說有次班上幾個同學有提到我，然後想問我如何打扮的事情，結果有一位男同學就說，這樣跟本就沒有用，因為我人美，隨便穿甚至連講髒話看起來都很美。我笑了！

大家越讚美我，我就越不吝惜打扮給大家看。

自慰對我來說，應該是稱為「自愛」吧！所謂性愛就是為愛對方而性，或者說做愛，就是為了愛而做，我一直認為我愛我自己，我喜歡自己的溫柔，喜歡自己的端莊和天真可愛，而我寵愛自己的方法就是「自愛」。

現在我還是單身一人，以我的條件，要找人上床決對沒有問題，只要私下沒什麼人，男人應該只要聊個天喝個酒，很快就想找個地方 O K 了！尤其是在他眼前是一位像我這樣，穿低胸開高衩帶點激情的絲襪。這種看起來像性感禮服一樣的洋裝，我知道很多人愛。

況且我也是個乖乖女，上課時除了打扮性感外，其他待人處世，還有平常的嗜好，都沒有任何的不良記錄，我可是全班最辣，但最不

亂來的，（不是有胸無腦。）

不過精神跟肉體是不一樣的，我要的是精神上而不是肉體的慾滿。

現在我的房間是漆白色的，寢具是粉紅色系，我買了一隻好大的熊熊喔！是在西門町看到的，當時也有很多小女生圍著看，看到當時她們還在猶豫不決時，我就搶先一步買下了！現在是我的床上守護者。

想起當時抱牠回家的樣子，一路上包括在捷運，真是蠢斃了！

現在我自愛都是抱著牠，然後有時候會在 m m 塞一個可調速的自愛情趣按摩器，橢圓形粉紅色像膠囊的那種，我找了好幾家才買到這種不會大聲發出馬達迪．．．噏．．．聲音的按摩器。

然後自愛時都會流口水，這習慣一直改不了！所以我經過藥品器材店的時候，順便買了幾個奶嘴，自愛的時候就含著奶嘴吸了，然後把自己口水吞下去。

這樣看起來是不是很有趣呢？一個大二生，在床上抱著熊熊，嘴上還含個奶嘴。呵．．．呵．．．呵。有次高潮完我差點又哭起來！因為我想到了我媽咪小時候很疼愛的我樣子。而我還是沒辦法養她。

我發現隨著年齡增加，我反而會注重自愛的情趣，甚至很喜歡充滿著自愛情趣的休閒生活。

何謂「自愛情趣」呢？那就是我在房間看電視或影片的時候，都喜歡穿高跟鞋吊襪帶，絲襪的花樣也很多，還有一樣當然不能沒有，那就是依然是我的最愛，小件的有蕾絲的薄紗睡衣。然後坐在沙發上，m m 塞個跳動按摩器，開關一打開，或躺或翹二郎腿，或內八兩腿夾緊，再用手壓著。過著很享受自慰的生活，自己也會想著，若以後每個禮拜要是能只上幾小時的班，而且是在家這樣就好了，這樣我就能常在家享受自愛。

不過我打字寫東西或交作業的時候，就全身都不穿或只穿我的最愛，然後下面一樣塞個震動。（我不喜歡看起來很色的按摩棒。）嘴巴呢？吃巧克力。

我變得很愛幻想，我常幻想我自己裸身站在房間外的陽台上，或

者穿著高跟鞋絲襪吊襪帶，及黑色的薄紗，然後陰部毛毛還有乳房都看得到，是一個很成熟的女人。

這幾天功課壓力大及幫媽媽打些文件，我生活越來越累了！現在洗澡也都改成沐浴，如果沐浴完就要睡了，我會在泡澡的時候，在 m m 放個防水的按摩棒。然後洗完澡就虛脫了，躺下去就睡著了，如不這樣我會神經崩緊緊的，有可能還會失眠。這種累到睡不著的累，不是一般人能體會的。

然後睡到半夜可能會涼涼的，這時我又會抱著熊熊，我很想感謝熊熊，問題是牠不會說話，在台灣也找不到幫忙熊的機構，所以我捐了些錢給流浪狗，（同樣是毛絨絨。）偶而也做義工照顧流浪狗。算是報答給熊熊吧！

我爸媽到現在都還不清楚，為何我會從一個拉塌的少女，變的愛乾淨，喜歡打掃自己的房間，而且生活起居是那麽樣的正常。什麼事都會自己打點。

其實是我看開了！是我覺得自愛這一回事，既然我避免不了他，就好好的去面對他吧！

即使是一輩子都要這麼做。

我今天過的這麼開心如意，有美貌有智慧，不都是自愛帶給我的嗎？